

چطور از زخم محل جراحی مراقبت کنیم؟



بعد از عمل جراحی، بایستی از محل بریدگی آن مراقبت نمایید تا بهبود پیدا کند. مراقبت دقیق و صحیح از زخم جراحی، اثر بجامانده از آن (اسکار)، درد و ناراحتی آن و خطر بروز مشکلاتی مانند عفونت زخم را کم می کند.

نکات لازم برای کاهش خطر عفونت محل جراحی

- از پزشک خود بپرسید تا کی نباید به محل جراحی آب بخورد، یعنی کی می توانید آن قسمت را بشوئید. سپس به هر آنچه پزشک تان گفت، با دقت عمل کنید.
- هر روز محل جراحی شده را بررسی کنید تا چرک (عفونت) نکرده باشد. اگر علائم عفونت را در آنجا دیدید، به پزشک خود مراجعه کنید.
- طبق دستور پزشک، پانسمان محل جراحی را عوض کنید.

کارهایی که نباید بعد از جراحی انجام دهید

- محل زخم جراحی را نخارانید و نمالید.
- نوار چسب روی محل جراحی را تا زمانی که پزشک به شما اجازه نداده، برندارید.
- گرمی روی محل جراحی نمالید و پودری روی آن نریزید.
- محل زخم جراحی را جلوی نور مستقیم خورشید قرار ندهید.
- تا زمانیکه پزشک معالج مشخص نموده است حمام نروید. طی این مدت می توانید با یک لیف مرطوب، بدن خود (به جز محل جراحی) را پاک کنید. اگر پزشک اجازه داد که حمام بروید، قبل از استحمام، روی

محل پانسمان جراحی خود را با یک کیسه نایلونی بپوشانید تا آب به این قسمت نخورد و خشک بماند.

- ممکن است بعد از جراحی، کمی احساس سوزش، خارش، درد و بی حسی در محل برش جراحی داشته باشید. همچنین ممکن است کمی ترشح و کبودی و برآمدگی کوچکی در این قسمت مشاهده کنید. البته باید گفت این علائم طبیعی هستند و جای نگرانی ندارد.
- به محل زخم جراحی، الکل، آب اکسیژنه (پراکسید هیدروژن) و بتادین ننزید، زیرا باعث آسیب بافت و تاخیر در بهبودی زخم می شود

نشانه های عفونت محل جراحی

- اگر علائم زیر را در محل برش جراحی خود مشاهده کردید ، به پزشک مراجعه کنید:
- ترشحات زرد یا سبز رنگ که زیاد می شوند
- تغییر بوی ترشحات محل جراحی
- تغییر اندازه برش جراحی
- قرمزی یا سفت شدن اطراف برش جراحی
- احساس داغ بودن محل برش جراحی موقع دست زدن به آن
- تب
- افزایش درد و یا درد غیر عادی
- خونریزی زیاد که پانسمان را خیس کند

تمیز کردن محل جراحی

- محل زخم جراحی را به آرامی با آب و صابون بشویید. البته این کار را زمانی می توانید انجام دهید که از نظر پزشک، زدن آب به محل زخم ایرادی نداشته باشد.
- زخم محل جراحی را نخراشید و یا در آب غوطه ور نکنید (مثلا در وان حمام).
- قبل از پانسمان مجدد زخم جراحی، اجازه دهید زخم هوا بخورد تا خشک شود و یا با دستمالی تمیز به آرامی آن را خشک کنید



سایر نکات لازم برای مراقبت از محل جراحی

بعد از برخی عمل های جراحی، غیر از موارد گفته شده در بالا، پزشک دستورات خاصی به شما می دهد. با دقت به تمام دستورات پزشک خود عمل کنید.

اگر دسترسی از دستورات پزشک خود را متوجه نشدید و یا اگر سئوالی برایتان پیش آمد، از پزشک خود بپرسید.

اگر درد محل جراحی شما زیاد شد و یا اگر فکر کردید چرک کرده است، به پزشک خود مراجعه کنید. ۳ تا ۹ ماه بعد از عمل جراحی، از تماس مستقیم نور آفتاب با زخم محل جراحی خودداری کنید. بعد از اینکه زخم جراحی شما بهبود پیدا کند، پوست جدیدی روی محل برش جراحی ایجاد می شود. این پوست تازه به نور خورشید خیلی حساس است و به راحتی دچار آفتاب سوختگی می شود. اگر این پوست نو و تازه دچار آفتاب سوختگی شود، اسکار بدی از خود روی پوست بدن برجای می گذارد. پس آن را جلوی نور آفتاب بگیرید.